

# LAUDATO SI KRANT

Nieuwsbrief van de parochiekernen Lam Gods, Sint Petrus en Hartebrugkerk over het Laudato Si project in Regio-Zuid.



“Schepping: ons een zorg”



## Van de Belhamel

### Tevreden met genoeg, genieten van genoeg

Paus Franciscus roept, als het gaat om de zorg voor ons gezamenlijke huis, op tot een persoonlijke bekering. Een mentaliteitsverandering: niet meer verlangen dan je nodig hebt, niet meer nemen dan je nodig hebt. Tevreden zijn met genoeg. Dit geldt zowel voor het behoeden van de aarde, als de zorg voor onze wereld.

Onze aarde biedt als we haar goed en duurzaam beheren en verdelen, genoeg om iedereen goed te laten leven. Tevredenheid lijkt bijna wel een tegengesteld begrip geworden van genieten. Is genieten ook mogelijk met minder? Deze 40-dagentijd, als tijd van bezinning en ommekeer, vormt een mooie periode omdat te gaan ontdekken.

Misschien is het zelfs een weg naar bevrijding, een beteugeling van een verlangen dat wordt aangewakkerd door steeds weer nieuwe producten op een verzadigde markt. Een uitdaging om te kunnen genieten van genoeg.

**Marlène Falke, Pastoraal Werker**

## VVF en het Laudato Si Jaar

Onze catecheseclub, de Vriendjes van Franciscus, heeft als motto “Liefde voor God, liefde voor elkaar en liefde voor de natuur.” De club is voor alle kinderen in de regio vanaf groep 5 die een liefde voor de natuur hebben. Dit jaar hebben wij als thema “Laudato Si” (!) en wij zijn op 13 februari begonnen met het lezen vanuit het Zonnelied. Wij hebben tips uitgewisseld over hoe wij gehoor aan de oproep van de Paus kunnen geven om beter voor de natuur te zorgen. Wij zijn meteen

begonnen door pindakettingen voor de vogels te rijgen. De volgende bijeenkomst is op zaterdag 20 maart op Nationale Opschoondag. Kinderen die mee willen doen, kunnen zich opgeven via [vj.twist@kpnplanet.nl](mailto:vj.twist@kpnplanet.nl)



### In dit nummer:

Voorwoord door p.w. Marlène Falke

VVF in het Laudato Si Jaar

Wat zegt de Paus?

Nuttige links

In het nieuws

Handreiking 40-dagentijd

Programma Laudato Si

### Wat zegt de Paus? Citaten uit “Laudato Si”

Velen weten dat de huidige vooruitgang en het eenvoudig ophopen van objecten of genoegens niet voldoende zijn om zin en vreugde te geven aan het menselijk hart, maar zij voelen zich niet in staat af te zien van wat de markt hun biedt.



**Nuttige links**



**Onze Website:** <https://rkleiden.nl/laudato-si/>

Nuttige informatie over de sociale leer van de Kerk vind je op : <https://www.cslk.nl/>

<sup>1</sup>De integrale tekst van de baanbrekende encycliek “Laudato Si” is te vinden op [www.rkkerk.nl/wp-content/uploads/2017/06/Encycliek-van-paus-Franciscus-Laudato-Si.pdf](http://www.rkkerk.nl/wp-content/uploads/2017/06/Encycliek-van-paus-Franciscus-Laudato-Si.pdf)

## In het Nieuws

### Geen stilte in de oceaan

In de 40-dagentijd zoeken wij vaak de stilte op. Voor de bewoners van onze oceanen is dit helaas geen optie. Geluidsgolven reizen honderden kilometers in water en de meeste zeedieren, vis en zoogdieren, zijn daarvoor heel gevoelig. Zeedieren gebruiken geluid om hun prooi te vinden (of jagers te vermijden!) en met groepsleden verbonden te blijven.

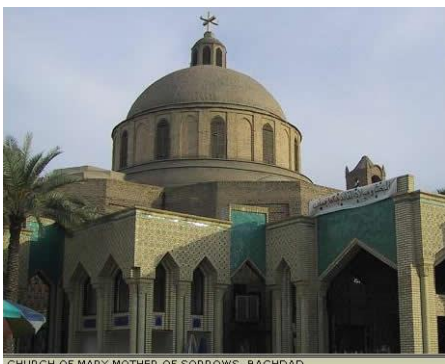


Maar dit natuurlijke 'geluidsschap' wordt door onze menselijke activiteiten vervuild wat tot veel stress onder zeedieren leidt. Zo zijn zeilen door luidruchtige motoren vervangen en gevaarlijke en storende geluiden worden veroorzaakt door tal van andere werkzaamheden. Denk aan de zware kettingen van sleepnetten; het bouwen van havens; baggeren, heien om windturbines te plaatsen; en het boren voor olie. De sonar-signalen van militaire schepen zijn zo intens dat dolfijnen en walvissen daardoor op de kust stranden. Datzelfde effect heeft de luchtcompressie die gebruikt wordt om voor olie en gas te zoeken.

Vorig jaar tijdens de lockdown is het geluidsniveau in de zee met rond 20% gedaald. In kustgebieden en wateren werden grote zoogdieren voor het eerst in decennia weer waargenomen. Dat laat ons zien dat als wij in actie komen om de volume knop lager te zetten, veel winst te halen is. Dan komt er geen stilte terug in de oceaan maar de akoestische nevel wordt wel opgeheven.  
*Bron BBC naar aanleiding van een onlangs verschenen onderzoeksrapport.*

### Fratelli Tutti: Paus reist naar Irak

Paus Franciscus is de eerste paus ooit die Irak gaat bezoeken. Deze historische reis zal plaatsvinden tussen 5 en 8 maart. Op zijn reischema staat gepland een ontmoeting met de Irakese president, verschillende christelijke leiders en de Groot Ayatollah Sistani. De Paus zal voorgaan in de Heilige Mis in de Chaldeeuwse kathedraal van Bagdad en ook de stad Mosul en de vlakte van Ur bezoeken. Vóór de oorlog waren er rond 1.5 miljoen christenen in Irak, nu is dat nog maar 400,000.



CHURCH OF MARY MOTHER OF SORROWS, BAGHDAD

### Statiegeld op plastic flessen én blikjes

Het is bijna zo ver! Op 1 juli wordt statiegeld op kleine plastic flesjes ingevoerd. Dit is het resultaat van meer dan 20 jaar lobbyen van milieugroepen. Per flesje (< 1 liter) wordt straks 15 cent statiegeld gerekend. Voor grote flessen (> 1 liter) blijft het 25 cent. Inleveren kan in supermarkten en een aantal andere plekken en moet leiden tot veel minder plastic zwerfafval.

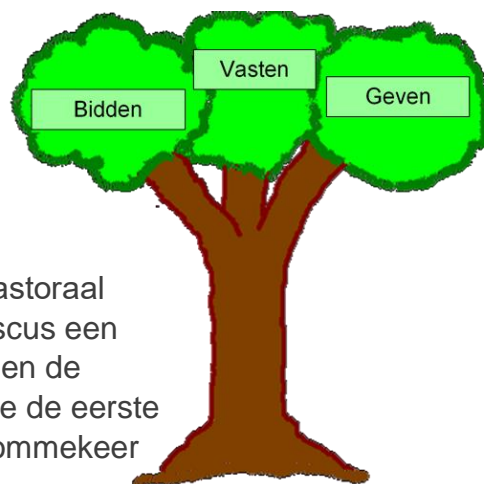
En per 31 december 2022 krijg je 15 cent terug als je een blik frisdrank of bier inlevert. Blikjes op straat gooien is niet alleen een verspilling



van kostbaar materiaal maar ook de oorzaak van veel schade. Als blikjes op weilanden terecht komen, worden ze vaak onopgemerkt door de maaimachines versnipperd. Stukjes van de blikjes die door een koe wordt gegeten kunnen scheuren en ontstekingen in de maag veroorzaken met in sommige gevallen de dood als gevolg.

# Handreiking voor de 40-dagentijd

De vastentijd kent drie grote pijlers namelijk bidden, vasten en geven. Hieronder vind je onze tips.



## Bidden

1. **4 Catecheseavonden “De Wereld Genezen”** door Pastoraal Werker Marlène Falke. Medio 2020 heeft paus Franciscus een reeks catecheses gegeven over de huidige pandemie en de sociale leer van de kerk. In deze 40-dagentijd willen we de eerste vier catecheses gebruiken als bron van bezinning en ommekeer vanuit de vraag: ‘Wat wilt U dat ik doe Heer ?
2. Laudato Si maandelijkse gebedsviering op de eerste vrijdag van de maand. In maart zijn wij te gast bij de Katholieken van Oceanië (door het tijdsverschil om middernacht!)
3. Dit jaar komt de **Wereldgebedsdag** uit Vanuatu, een eilandnatie in de Stille Oceaan die door klimaatverandering zeer kwetsbaar is geworden. De liturgie is opgebouwd rond het evangeliieverhaal over de man die zijn huis op rots bouwde.

Voor retraites en andere ideeën zie “Het Geluid van Zuid” en Rondom de Kerk.

## Vasten

“Lent challenges” (Vastentijduitdagingen) voor het milieu worden steeds populairder onder gelovigen én niet gelovigen. Hieronder een paar ideeën:

1. Probeer elke woensdag en vrijdag vegetarisch of veganistisch te eten. Ook op de quateremper dagen (24, 26 en 27 februari)!
2. Probeer elke week een nieuwe uitdaging:
  - Geen nieuwe dingen kopen
  - Watervasten: Let op je water gebruik!
  - Plasticvasten: Niets in plastic verpakking kopen.
  - Vleesvasten. Geen vlees (of eventueel dierlijke producten) eten
  - Alles zelf koken of bakken!
  - Stroomvasten: Verminder je elektriciteitsverbruik.

## Geven

### VASTENACTIE

In 2020 en 2021 is het Vastenactiethema 'Werken aan je toekomst'. Het is belangrijk dat kinderen niet alleen naar de basisschool kunnen, maar ook een vervolgopleiding krijgen om een vak leren. In de parochie hebben wij gekozen voor een project in Brazilië dat vrouwen helpt om hun competenties en professionele vaardigheden te ontwikkelen. Hiermee vergroten ze hun kans op werk en kunnen ze hun levensomstandigheden en die van hun kinderen verbeteren. Met onze steun kunnen 80 vrouwen een opleiding volgen op het gebied van professioneel koken, ouderenzorg of computervaardigheden. Deze vakgebieden sluiten goed aan bij de lokale markt.

**Geef op NL21 INGB 0000 0058 50 t.n.v. Vastenactie Den Haag  
o.v.v. projectnr. 401616.**



## Laudato Si Programma Regio-Zuid voor de 40-dagentijd

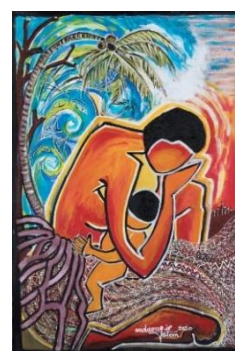
(wo 17 februari = begin van de viertigdagentijd; begin Goede Week = zo 28 maart)



**Di 23 feb**      **20 uur**      **Catechese: 'De Wereld Genezen'**  
*Via Zoom \**                      Wat wilt U dat ik doe, Heer? Inleiding

**Di 02 maart**      **20 uur**      **Catechese: 'De Wereld Genezen'**  
*Via Zoom \**                      Geloof en menselijke waardigheid

**Vr 05 maart**      **20 uur**      **Wereldgebedsdag 2021 "Rotsvast"**  
Bij jullie thuis!                      **Oecumenische viering**  
Liturgie samengesteld door vrouwen uit Vanuatu. Voor de viering volg deze link:  
[www.wereldgebedsdag.nl/vanuatu.php](http://www.wereldgebedsdag.nl/vanuatu.php)



**Di 09 maart**      **20 uur**      **Catechese: 'De Wereld Genezen'**  
*Via Zoom \**                      De voorkeursoptie voor de armen en de  
deugd van naastenliefde

**Zo 14 maart**                      **Klimaatmars**  
Vandaag worden er door het hele land klimaatacties georganiseerd. Zullen wij een Laudato Si mars in Leiden organiseren?

**Di 16 maart**      **20 uur**      **Catechese: 'De Wereld Genezen'**  
*Via Zoom \**                      De universele bestemming van de  
goederen en de deugd van de hoop



**Do 04 -Vr 05**      **00 uur**      **Laudato Si maandelijkse wereld**  
**maart**                      **gebedsviering**  
Grootschalige beschadiging en vernietiging van de natuur heet 'Ecocide'. Is dit een zonde? Reflecties uit Oceanië.

**Za 20 maart**                      **Landelijke Opschoondag.** De VVF doet mee!

**De datum voor de sobere maaltijd wordt binnenkort bekend gemaakt.**

\* Aanmelden bij Marlène Falke: [m.dehoogh@hotmail.com](mailto:m.dehoogh@hotmail.com). Na aanmelding wordt de link u toegezonden. De teksten voor deze avonden kunt u vinden op onze website onder het kopje catechese: <https://rkleiden.nl/> of op RK.documenten:

<https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=650&dos=521>